

Vi både kan og skal hjælpe unge, der mistrives

Af: Andreas Grosbøll SF Bornholm

Et af de vigtigste emner i valgkampen i forbindelse med folketingsvalget tilbage i efteråret var børn og unges mistrivsel. Siden har der desværre været lidt for stille om det spørgsmål, der ellers fortsat burde være helt oppe på dagsordenen. Tallene taler deres tydelige sprog; Hver tredje unge kvinde og hver femte unge mand kæmper med et dårligt mentalt helbred, viser de seneste tal fra den Nationale Sundhedsprofil.

Det er i sig selv skræmmende, men mere alvorligt er det, hvis vi ikke får gang i de handlinger, som der er dokumentation for, rent faktisk er virksomme. Socialstyrelsen har nemlig etableret en model for, hvordan vi kan forebygge, at mistrivsel udvikler sig til egentlige psykiske lidelser hos den enkelte på baggrund af meget positive erfaringer fra ni kommuner.

Et helt centralt element i modellen er hurtig hjælp til de unge og deres forældre via afdækkende rådgivningssamtaler. Her viser erfaringerne, at to ud af tre unges trivsel er øget efter 1-5 rådgivningssamtaler. Når man samtidig ser på resultaterne af de efterfølgende behandlings- og samtaleforløb, så ses der hos seks ud af 10 unge en positiv udvikling i forhold til livsmestring, angst og depression ved forløbets afslutning: 60 procent af de unge viser færre tegn på depression, 62 procent har færre symptomer på angst, og 58 procent mener, at de nu er bedre i stand til at mestre livet.

Det i sig selv bør vække interesse her på Bornholm, hvor problemerne ikke er mindre end resten af landet, og så er der endda den gode nyhed, at indsatsen ikke engang er urealistisk dyr. Det er basalt set ingen overraskelse, at forebyggelse både økonomisk og menneskeligt er den mest effektive indsats, men med det her projekt er gevinsterne meget synlige. Det vigtigste her på Bornholm er så, at vi får indsatser sat i gang på det rette tidspunkt, hvilket den her model forhåbentligt vil kunne hjælpe os med - og så skal vi notere os, at det centrale ord i ligningen er 'hurtig': De unge kan med modellen modtage op til fem rådgivningssamtaler uden først at skulle igennem et visiteringsforløb.

Evalueringen af projektet viser, at indsatsen har potentiale til at styrke de unges tilknytning til skole og uddannelse, hvilket igen kun kan skrives på pluskontoen - menneskeligt såvel som økonomisk.

I SF arbejder vi på, at regeringen får etableret en plan for, hvordan forsøgsordningen bedst kan implementeres og udfoldes i alle landets kommuner, sådan at alle unge får den nødvendige hjælp så hurtigt som muligt. For ja; det er en generel problematik i hele landet, men der er omvendt ingen grund til, at vi her i kommunen sidder på hænderne i forhold til denne alvorlige udfordring for vores børn og unge.

Derfor bør implementeringen af denne model prioriteres i kommunens budget for 2023 som et investeringsforslag, der potentielt kan give besparelser på andre af kommunens indsatser, hvor forebyggelsespotentialet samtidig er mindre.