

Der er i høj grad brug for en psykiatriplan

Andreas Grosbøll, folketingskandidat SF

Desværre er vi endnu ikke nået dertil, at vi har fået ligestillet somatiske sygdomme med psykiske lidelser. Den vej skal vi: Der er ingen grund til at se isoleret på psykiske lidelser, og vi må erkende, at flere psykiatriske lidelser reelt er folkesygdomme. De fleste af os vil igennem livet opleve selv at blive ramt eller at et nært familiemedlem gør. Politisk er den erkendelse nødt til at sætte sig igennem i arbejdet med den kommende Psykiatriplan her i efteråret.

De problemstillinger, der knytter sig til psykiske lidelser, er alvorlige. Eksempelvis er det i dag desværre sådan, at dem med de sværeste psykiske lidelser lever op til 15-20 år kortere end andre. Behandlingen er ganske simpelt ikke på niveau med behandlingen til mennesker med somatiske lidelser, og følgerne kan altså være fatale. Vi har brug for en sammenhængende, tværfaglig og helhedsorienteret indsats.

Indsatsen i forhold til børn og unge med psykisk mistrivsel er et af de steder, hvor det ganske simpelt er nødvendigt med en massiv og målrettet indsats. Mange udredes for sent, særligt når det kommer til udviklingsforstyrrelser som ADHD og autisme. Psykiatriplanen skal styrke opsporingen i grundskolerne og blandt børn og unge i særlig risiko for at udvikle psykiske lidelser. Det er af afgørende vigtighed, at der etableres et lettilgængeligt tilbud med én indgang til behandling i alle kommuner.

Samtidig bør kvaliteten i behandlingen af de mest syge børn og unge øges gennem det tværfaglige og tværsektorielle indsatser: Der skal etableres tværfaglige udgående teams, modeller for tværsektorielt samarbejde samt udarbejdelse og implementering af forløbsbeskrivelser. For at understøtte behandlingsindsatsen i børne- og ungdomspsykiatrien skal der etableres specialiserede sociale tilbud til børn og unge med svære psykiske lidelser og samtidige komplekse sociale problemer, som er tilgængelige i nærmiljøerne. Bornholm skal ikke glemmes her.

Samtidig skal vi med planen have styrket opsporingen af mennesker med psykiske lidelser, herunder også mennesker med psykiske lidelser og samtidige komplekse sociale problemer, som er vanskelige at fastholde i de eksisterende tilbud, gennem opsporingsværktøjer og hurtig psykiatrisk vurdering.

I arbejdet med Psykiatriplanen er der behov for at adressere udfordringerne omkring kapacitet og kvalitet i indsatsen til de mest syge. Derfor skal der etableres flere akutte psykiatriske tilbud og specialiserede sengepladser, og i den sammenhæng er det også bydende nødvendigt at arbejde med nedbringelse af tvang på de psykiatriske sengeafsnit.

Vi ser også i dag en problemstilling, når det kommer til den gruppe patienter, der både har et misbrug og en psykisk lidelse, og hvor vi mangler et integreret og sammenhængende tilbud. Der arbejdes med det flere steder blandt andet i Region hovedstaden, og vi ved, at der er meget at vende med en koordineret, tværfaglig og -sektoriel indsats. Det skal med i planen.

Én ting er behandlingspsykiatrien, noget andet er socialpsykiatrien, som er et afgørende element i behandlingen. Planen skal indeholde et løft af kapacitet, kvalitet og kompetencer ikke mindst med fokus på recoveryorienteret rehabilitering. Ligeledes skal det opsøgende gadeplansarbejde til mennesker med de sværeste og mest komplekse problemer øges. Det er rent faktisk også et behov på Bornholm og ikke kun i de store byer.

Med den liste er det nødvendigt, at der afsættes ressourcer til dette område. Men det er ikke nødvendigvis sådan, at det altid vil kræve store ressourcer at få taget hul på en del af indsatsen. Der er gode muligheder i de allerede eksisterende aktive fællesskaber og civilsamfundet, som er et naturligt led i det miljø, der kan understøtte psykisk syges recovery-proces. Derfor skal der også leveres en indsats i forhold til den brede opinion såvel som arbejdspladser.

Det er store udfordringer den kommende Psykiatriplan skal løse, og der skal ske noget nu. Det var en del af forståelsespapiret mellem regeringen og støttepartierne, som SF har holdt hårdt på. Nu efter tre år er det endeligt kommet frem på dagsordenen - og der skal det blive, indtil der er landet en plan, der løfter et område, der for længe har været underprioriteret.