

10. februar 2023



*Pressemeddelelse*

#### **4-dages arbejdsuge kan skabe bedre balance mellem job og fritid.**

På næste byrådsmøde foreslår vi at afprøve en 4 dages arbejdsuge i Aarhus. Det gør vi fordi der er brug for et samfund hvor arbejdsliv, familieliv og fritidsliv er i bedre balance.

Alt for mange går ned med stress. Og vi oplever, at der er en stigende efterspørgsel på mere fleksible arbejdsvilkår bredt i samfundet.

Vi tror vi på, at en mere sammenhængende fritid og arbejdstid for nogle kan genskabe arbejdsglæde og øge trivslen.

Alt for mange mennesker bliver i dag ramt af de flydende grænser mellem arbejde og fritid og af en travl hverdag. Stress blev en folkesygdom for mange år siden og det er svært for mange at finde den rigtige balance mellem arbejde og fritid. Vi synes vi har en forpligtigelse til at være nysgerrige på om en 4 dages arbejdsuge kan være en del af løsningen. Det er næppe svaret for alle medarbejdere, men erfaringerne fra andre kommuner og organisationer gør os nysgerrige på, om vi også kan opnå nogle af de samme gode resultater for nogle medarbejdere.

Konkret ønsker vi, at ordningen afprøves i 2-3 daginstitutioner og 2-3 arbejdspladser på ældreområdet før det eventuelt bredes ud.

Med forslaget skal medarbejderne samlet set arbejde samme antal timer som før, men arbejdstiden placeres på 4 dage i stedet for 5. Vi har bl.a. set på erfaringerne fra Gentofte, hvor medarbejderne selv kan vælge mellem 4 eller 5 dage og hvor evalueringen har vist bedre balance mellem job og fritid samt mere ro til opgaverne.

Tanken er at forsøgsordningen skal køre i et år og der skal være fuld inddragelse af medarbejderne i tilrettelæggelsen.

Vores håb er, at resultaterne bliver så gode, at vi kan åbne op for at flere medarbejdere og arbejdspladser i kommunen kan komme med

Vi har inviteret Socialdemokratiet og Venstre med på forslaget og er glade for at partierne har meldt positivt tilbage og er med til at stille forslaget og rejse debatten på byrådsmøde den 22. februar.

Der er nemlig brug for en bedre balance mellem arbejde og fritid.

For yderligere kommentarer, kontakt gerne:

Thomas Medom, [thomas.medom@aarhus.dk](mailto:thomas.medom@aarhus.dk), tlf. 2751 7961  
Politisk Leder for SF-Aarhus og Rådmand for Børn og Unge