

# Psykiatri på vej ud af dødvandet

**I SF glæder vi os over, at der blev sat skarpt fokus på psykiatrien i forbindelse med årets budgetforhandlinger i Region Nordjylland.**

*Lene Linnemann, Nordjyske 29. oktober 2019*

Et stort flertal af regionsrådets medlemmer har - med baggrund i den bedste økonomiaftale i mange år - indgået et godt budgetforlig for 2020.

Vi er specielt glade for at se en opbakning til psykiatrien, som vi kun sjældent har set tidligere. Hele bordet rundt var der forståelse for nødvendigheden af, at psykiatrien nu løftes, så det kan mærkes.

Den enorme tilgang af patienter til området kræver flere midler til at øge behandlingskapaciteten på børne- og ungeområdet, og i voksenpsykiatrien er der behov for at styrke den ambulante behandling. I voksenpsykiatrien implementeres den tværfaglige behandlingsmodel F-ACT, som er en fleksibel og koordineret indsats for mennesker med svær psykisk sygdom.

Tilførelsen af midler til psykiatrien på budget 2020 vil, sammen med det permanente løft, som psykiatrien blev givet på Finanslov 2019 og de midler, som forventeligt afsættes i forbindelse med den kommende 10-årsplan, styrke området, så det kan mærkes.

Der sættes økonomi af til oprettelse af et ydernummer til en speciallægepraksis i Børne- og ungdomspsykiatrien, så kapaciteten også på dette område styrkes.

Mange mennesker med psykisk sygdom er specielt udsatte. De har ikke altid overskud til at opsøge egen læge og psykiatrien er måske patientens primære kontakt til sundhedsvæsenet. Liason-somatik er et tilbud, hvor personale fra somatikken tager hånd om de fysiske symptomer og sygdomme, som patienter i psykiatrien også har.

Liason-somatik - som altså er en samarbejdsform på tværs af psykiatri og somatik - har indtil nu, udelukkende været et tilbud i den sydlige del af regionen. Der afsættes, i næste års budget, midler til opstart af et tilsvarende tilbud i den nordlige del.

I 2016 blev der i forbindelse med Den Nationale Demenshandlingsplan afsat midler til aktiviteterne. Denne finansiering bortfalder nu, men forligspartierne er enige om at afsætte midler for at kunne fortsætte den indsats, som er til gavn for mange nordjyske borgere.

Alle gode ideer, tiltag og initiativer, som kan være med til at bedre sammenhængen mellem behandlings- og socialpsykiatrien i Nordjylland hilses velkommen. Muligheden for at styrke samarbejdet på tværs af region og kommuner i Nordjylland - f.eks. gennem etablering af fælles psykiatriske huse - skal afdækkes. Aalborg Kommune

og Region Nordjylland vil sammen arbejde videre med tanken og så håber vi på, at vi om et år, når de næste forhandlinger finder sted, drøfter opstarten af det første "Psykiatriens Hus" i Nordjylland.

For første gang i mange år tør man tro på, at det ikke længere kun er tom snak, når der tales om, at psykiatrien skal styrkes. Nu handles der også - både fra regional side og fra centralt hold.