



Albertslund

Det sunde valg

Her er nogle af vores idéer !

Vi samler på dem – så kom med jeres ideer !

Vi bringer dem videre, så de kan blive til virkelighed !

Alle sager i kommunalbestyrelsen vurderes ud fra påvirkning på sundhed.

- Det er ikke kun økonomien her og nu, der tæller.
- Forebyggelse betaler sig, både for mennesket og for kommunekassen !

I Albertslunds institutioner skal den sunde, frisklavede mad bevares.

Sunde madordninger eller madboder på skolerne.

Frugtop sætninger istedet for fødselsdagsslik.

Frugtsalg i stedet for slik i klubber.

Kokkebesøg i klubber, der inddrager de unge i madlavningen.

Sunde butikker uden slik, der frister lige ved kassekøen. man jo heller ikke på venteliste.

Mængderabatten væk fra slik og kager.

Sunde alternativer til slik og kager som snack-frugt-to-go

og smukke frugtop sætser, når man vil bestille den sædvanlige kagemand.

Aldersgrænser ved salg af tobak, alkohol og medicin skal overholdes.

Albertslund skal starte en trend med mærkning af butikker med sundhedsfokus, ligesom vi startede ”Grønne butikker”.

Gode forhold for cyklister og kollektiv trafik

-det giver mere motion og mindre luftforurening.

Nybyggeri skal inspirere til bevægelse

-med gode lege- og aktivitets-pladser til børn og voksne så uligheden i sundhed kommer ned i stedet for at stige.

-selv når der er elevator, skal trappen friste med god placering, vinduer og lys.

Aktive liv er sunde liv

- tag naboen med
- sidder man alene, bliver man oftere syg
- ensomhed forebygges gennem aktive boligområder og Albertslunds mange foreninger.

Psykisk sundhed skal også prioriteres.

- Gratis psykologhjælp til unge er nu indført efter SFs forslag.

- Hvis psyken 'knækker' skal den rette hjælp være til rådighed.

- Børn, der ikke trives i skolen f.eks.p.g.a. opmærksomhedsproblemer, skal ikke vente på rette tilbud. Hvis det var benet, der var brækket, kommer

Kommunens genoptræning skal starte hurtigt og tilpasses individuelt.

Sundhedstilbud til alle i risiko for livsstilssygdomme.

Rygestopkurser, når du er motiveret for at stoppe.

Tilskud til alternativer til nikotinen.

Lægen skal have tid til at tale om overvægt, alkohol, rygning eller ensomhed, hvis patienten er motiveret, selvom det var noget helt andet, der bragte én til lægen.

Sundhed og det gode liv hænger sammen og skal

tænkes ind i alle forhold i vores kommune. I

Albertslund og på Vestegnen lever vi kortere og plages af flere livsstilssygdomme end i rigere kommuner nord for København. Det skal sundhedsvæsnets tage højde for, selvom det var noget helt andet, der bragte én til lægen.

Hospitaler og speciallægedækningen skal være i orden i vores område, med døgnåbne akutklinikker.



www.sf.dk/albertslund



SF Albertslund